

Jadłospis

19.10 – 23.10.2026 r.

Poniedziałek 19.10	kawa z miodem /2/ pieczywo mieszane chleb pszenny, graham z masłem /1,2/ ser żółty/2/ jajko gotowane /3/ szczypiorek, sałata	mix owocowy jabłko, śliwka, winogrono, arbuz herbata owoce leśne z cytryną i miodem	zupa ogórkowa z dodatkiem płatków owsianych na wywarze bezmięsnym /5/ pierogi leniwe z masłem /1,2,3/ woda mineralna
Wtorek 20.10	kakao z miodem /2/ pieczywo mieszane bułka kajzerka chleb żytni z masłem /1,2/ pasztet papryka czerwona ogórek zielony sałata lodowa	kaszka manna na mleku z miodem i orzechami nerkowca /2/ herbata czarna z cytryną i miodem	nuggetsy z kurczaka /wyrób własny/ w płatkach kukurydzianych /1,3/ ziemniaki z koperkiem warzywa na parze /kalarepa, marchew/ woda mineralna
Środa 21.10	kawa z mlekiem i miodem /2/ pieczywo mieszane chleb wieloziarnisty, kawiarka z masłem /1,2/ jajecznica /3/ ogórek zielony roszponka pomidor	tarta marchewka kawałki gruszki herbata malinowa z cytryną i miodem	zupa grochówka /5/ naleśniki z musem jagodowym /1,2,3/ woda mineralna
Czwartek 22.10	kakao z miodem /2/ bułka graham, bułka kukurydziana z masłem /1,2/ pasta drobiowa z marchewką /filet z piersi indyka, marchew/ rzodkiewka ogórek małosolny pestki dyni	banan herbata czarna z cytryną i miodem	gulasz po węgiersku /mięso duszone, ogórek kiszony, papryka kolorowa, cukinia, pomidory, pieczarki, cebula/ kasza gryczana z dodatkiem kaszy pęczak woda mineralna
Piątek 23.10	kawa z mlekiem i miodem /2/ pieczywo mieszane chleb pszenny, chleb wieloziarnisty z masłem /1,2/ naturalny dżem śliwkowy pasta z czerwonej fasoli z cebulą pomidor koktajlowy	babka cytrynowa /1,2,3/ kawałki jabłka herbata czarna z cytryna i miodem	ryba z pieca z pieprzem cytrynowym /4/ ziemniaki z natką pietruszki sos paprykowy /1/ fasolka szparagowa, brukselka z dodatkiem siemienia lnianego woda mineralna

Alergeny: 1-gluten, 2-mleko, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby, 5-seler, 6-nasiona sezamu

