

Jadłospis

03.10 – 07.10.2022 r.

Poniedziałek 03.10	kawa z mlekiem i miodem /2/ chleb bawarski z masłem /1,2/ ser topiony /2/ szczypiorek papryka kolorowa	banan herbata z cytryną i miodem	marchewkowa na wywarze bezmięsnym /2,5/ łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą woda mineralna
Wtorek 04.10	kakao /2/ bułka kajzerka z masłem /1,2/ dżem owocowy rzodkiewka	rogal mleczny z masłem /1,2/ kawałki jabłka herbata z cytryną i miodem	kotlet schabowy panierowany /1,3/ ziemniaki z koperkiem mizeria /2/ woda mineralna
Środa 05.10	kawa z mlekiem i miodem /2/ kanapka z masłem /1,2/ pasta drobiowa z warzywami /filet z indyka, marchew, seler, por, pietruszka/ sałata	winogrono kawałki marchewki herbata z cytryną i miodem	pomidorowa z makaronem /1,5/ ziemniaki z natką pietruszki twaróg z kurkumą woda mineralna
Czwartek 06.10	kakao /2/ kawiarka z masłem /1,2/ polędwica drobiowa szczypiorek pomidor	mus truskawkowo-jagodowy chrupki kukurydziane herbata z cytryną i miodem	kasza jęczmienna sos mięsno – serowy /2/ buraczki woda mineralna
Piątek 07.10	kawa z mlekiem i miodem /2/ kanapka z masłem /1,2/ naturalna nutella /banan, awokado, miód, kakao/ ogórek zielony	babka jogurtowa śliwka herbata z cytryną i miodem	ryba panierowana /1,3/ ziemniaki z natką pietruszki surówka z kapusty kiszonej, marchwi, cebuli woda mineralna

Alergeny: 1-gluten, 2-mleko, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby, 5-seler, 6-nasiona sezamu