

Zabawy sensoryczne w domu:)

Integracja Sensoryczna

Jest to proces, w którym układ nerwowy odbiera informacje ze wszystkich zmysłów (dotyk, równowaga, propriocepcja, węch, smak, wzrok, słuch), rozpoznaje je, interpretuje, integruje ze sobą i poprzednimi doświadczeniami tak, by mogły być wykorzystane w celowym i efektywnym działaniu.

Zabawy sensoryczne dostarczają różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów i poszerzają doznania zmysłowe dzieci.

Poniżej proponuję zabawy do których można wykorzystać przedmioty codziennego użytku i produkty spożywcze, które znajdują się w każdym domu.

1.Zabawy z piaskiem, w których dziecko jako narzędzi wykorzystuje swoje ręce, przesypując, ugniatając i przesiewając piasek, tworząc budowle w piaskownicy. W domu można wykorzystać piasek kinetyczny kupiony w sklepie lub zrobić go samemu.

Przepis na piasek kinetyczny:

- mąka kukurydziana (tyle, ile potrzeba piasku),
- olej spożywczy,

Do mąki dodajemy olej. Mieszymy do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Piasek można zabarwić barwnikami spożywczymi.

2.Zabawy z bańkami mydlanymi. W misce lub wannie robimy pianę z wody i płynu do kąpieli lub szamponu dla dzieci. Dziecko może samo zrobić pianę uderzając rączkami. Do piany wrzucamy małe zabawki do kąpieli, piłeczki, nakrętki itp. Dziecko poszukuje skarbów, wyławia je ręką, nabierką, kubeczkiem lub sitkiem.

Inna zabawa to puszczanie baniek przez dziecko lub dorosłego, wodzenie za nimi wzrokiem, chwytanie, odbijanie różnymi częściami ciała.

3.Zabawy kolorowymi woreczkami. Plastikowe woreczki z zamknięciem strunowym wypełniamy żelam do włosów i wkładamy kolorowe cekiny, drobne koraliki i kolorowe guziczki itp. Górę woreczka można jeszcze zabezpieczyć taśmą samoprzylepną. Dzieci ugniatają woreczki, przesuwają skarby, które znajdują się w środku. Aby dziecko mogło łatwiej przesuwać drobne przedmioty i miało dobrą widoczność, woreczek możemy przykleić do szyby np. okna balkonowego. Inna opcja to wlanie do każdego woreczka farby w dwóch kolorach w taki sposób, żeby plamy znajdowały się w przeciwległych rogach. Dziecko ugniatając woreczki, miesza kolory. Zabawy te ćwiczą również mięśnie dłoni i koordynację ręką – oko.

Życzę wesołej zabawy i wielu pomysłów:)

Violetta Mądra

